



# Mai

## VOS **fruits** et **légumes** du mois

ASPERGE,  
ARTICHAUT,  
FENOUIL,  
CAROTTE,  
CHOU-FLEUR,  
CONCOMBRE,

ÉPINARDS,  
COURGETTE,  
PETITS POIS,  
RADIS,  
TOMATE,  
CITRON,

POMELO,  
CERISE,  
FRAISE,  
KIWI